



Curso

# Formación de Voluntariado: Monitores y Monitoras Conductas Adictivas

## PROGRAMA CURSO DE MONITORES/AS

- 1.- La Adicción.
- 2.- Asociacionismo: Su papel en el Tratamiento.
- 3.- Dinámica de grupos.
- 4.- Tratamiento y Técnicas Psicológicas.
- 5.- El Jugador y los Familiares.
- 6.- El papel del Monitor.

### **1.- LA ADICCIÓN.**

- Concepto
- Criterios Diagnósticos.
- Factores Desencadenantes.
- Repercusiones.
- Similitudes con otras adicciones.

### **2.- ASOCIACIONISMO: SU PAPEL EN EL TRATAMIENTO.**

- Fundamentos del sistema de autoayuda.
- Estructuración básica de reglas.
- Acogida.
- Evaluación e intervención.
- Terapias de autoayuda.
- Metodología.

### 3.- DINÁMICA DE GRUPOS.

- Estructura de la Dinámica de grupos.
- Introducción de la Dinámica de grupos.
- El grupo como arma terapéutica.
- Modelos de relación de ayuda.
- Modelos de Terapia de grupos.
- La evolución del grupo: Niveles.

### 4.- TRATAMIENTO Y TÉCNICAS PSICOLÓGICAS.

- Aspectos conductuales del juego patológico.
- Aspectos cognitivos del juego patológico.
- Detección de situaciones de riesgo.
- Estrategias de enfrentamiento.
- Reestructuración del funcionamiento personal.
- Reestructuración de modelos familiares y sociales.

### 5.- LAS/LOS JUGADORAS/ES Y LA FAMILIA.

- Relación familiar del adicto/a.
- El deterioro del familiar.
- La terapia de familia.
- Fases de la enfermedad del familiar.

### 6.- EL PAPEL DEL MONITOR/A

- Personalidades, problema y papel del coordinador del grupo.