

CONCLUSIONES

Vigo 3,4 y 5 de Octubre

Remando hacia la rehabilitación

Casi 300 personas, reflexionan y proponen estrategias para la superación de las situaciones adictivas que hoy en día acontecen en nuestra sociedad.

Representantes y miembros de más de 20 asociaciones integradas en FEJAR, entidad con más de 34 años de existencia, acompañado especialmente por nuestros compañeros de AGAJA, anfitriona de este evento y que celebra próximamente su 35º aniversario.

Estuvimos 3 días conociendo y analizando la situación actual de las adicciones sin sustancia así como las alternativas que tenemos que utilizan para conseguir mayores niveles de salud colectiva y bienestar social.

Después del acto inaugural, en el cual, todas las administraciones local, provincial, autonómica y estatal, manifiestan su reconocimiento a esta labor de FEJAR y su compromiso con nuestras propuestas solo nos queda decir que mañana mismo estamos en su puerta para reclamar lo prometido

La jornada del sábado nos sirvió para analizar una situación que muchas veces acompaña al adicto/a en su proceso adictivo y que debemos contemplar en la intervención que realizamos en nuestros centros.

La Soledad es contraria a la rehabilitación. No la soledad como situación tangible, hablamos del sentimiento individual e interno de las personas.

La Soledad vivida en silencio y de forma angustiosa nos lleva a buscar una pseudosalida destructiva y perenne. Ante esta emoción debemos y tenemos que afrontar el acompañamiento, la empatía y la solidaridad que permite a esa persona plantearse que merece la pena volver a “renacer” en compañía y en colectividad.

Los jóvenes deben ser una población diana en nuestra intervención social, no tanto para la posibilidad de que algún día tengan una patología, si no, por el modelo de relación y de sociabilidad que está viviendo.

Debemos acompañarlos en su evolución personal adoptando pautas educativas que les permitan un crecimiento saludable y siendo ejemplo de salud y solidaridad.

FEJAR abre su mirada a toda esta problemática y continuará remando en esa dirección.

Todo esto no es posible sin recursos que permitan la investigación, la prevención y en su caso la intervención.

Reclamamos a las administraciones la dotación de recursos para las entidades que vamos a realizar este ingente trabajo.

Aconsejamos a todos los sectores sociales, (familias, educadores, personal sanitario....) en que con fuerza agarren el tiempo y nos acompañen en esta travesía.

Y por supuesto felicitaciones a todo el movimiento de asociaciones de autoayuda por la labor realizada y desde aquí enviamos fuerza saludable para que continúen siendo emblemas de la consecución de una sociedad integradora y saludable.

En Vigo a 5 de octubre de 2025.