

2026 ASOCIACIONES INTEGRADAS EN



Diseño: Bagrafika



Ludópatas Asociados en Rehabilitación
del Principado de Asturias

OVEDO
Tel. 984 181 183
667 796 862



ALMENDRALEJO (Badajoz)
Tel. 924 664 476
658 773 944



VIGO (Pontevedra)
Tel. 667 648 229
886 119 586



CASTELLÓN de la PLANA
Tel. 635 898 568
VALENCIA Tel. 961 113 627
641 763 034



VALLADOLID
Tel. 983 310 317
635 957 473



MADRID
Tel. 604 234 382



MÉRIDA (Badajoz)
Tel. 633 305 165
657 944 367



MADRID
Tel. 914 076 899
658 699 543



VALLADOLID
Tel. 635 957 473



CÓRDOBA
Tel. 957 257 005



ALICANTE
Tel. 966 377 779
644 845 992



BURGOS
Tel. 627 409 707



TOLEDO Tel. 615 838 206
CIUDAD REAL Tel. 633 443 483



VILLENA (Alicante)
Tel. 965 806 208
618 646 338



CÓRDOBA
Tel. 957 401 449



A CORUÑA Tel. 981 289 340
LUGO Tel. 982 991 670



BARAKALDO (Bizkaia)
Tel. 944 388 665



SEVILLA
Tel. 954 908 300



PLASENCIA (Cáceres)
Tel. 927 421 011



PAMPLONA
Tel. 665 802 545
848 414 849



DON BENITO (Badajoz)
Tel. 672 693 722



CÁCERES
Tel. 610 392 497

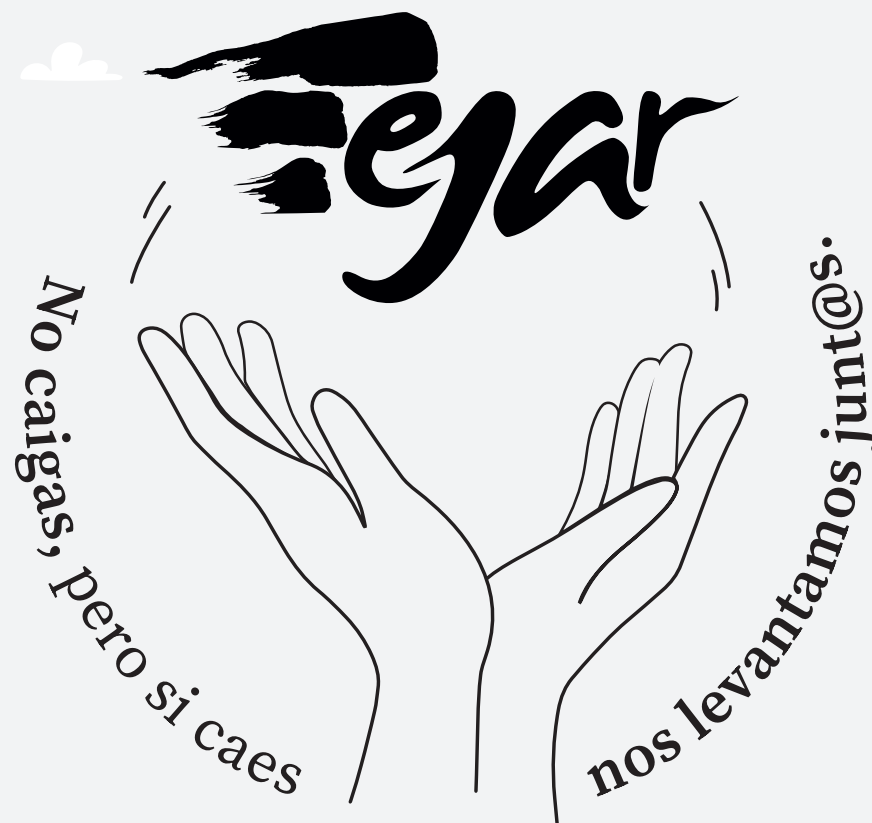


BILBAO (Bizkaia)
Tel. 640 386 115



MÁLAGA
Tel. 627 000 780

29 octubre DÍA NACIONAL SIN JUEGO DE azar.



» En el teléfono gratuito de FEJAR 900 200 225 podemos ayudarle «



Atención Gratuita
900 200 225
www.fejar.org



COLABORA:



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL

RECUPERA EL CONTROL. TU VIDA VALE MÁS QUE EL JUEGO.

Cada día miles de personas y sus familias conviven con las consecuencias del juego problemático. Lo que comienza como una forma de entretenimiento puede convertirse, sin apenas darse cuenta, en una pérdida de control que afecta a la salud, la economía, el trabajo, los estudios y las relaciones personales.

Hoy sabemos que el trastorno por juego puede afectar a cualquier persona, independientemente de su edad, sexo o situación económica. Además, el crecimiento del juego online ha hecho que el acceso sea más fácil, inmediato y constante que nunca.

Por eso, este Día Nacional Sin Juego de Azar queremos recordar que la prevención, la información y la ayuda temprana salvan vidas y familias.

¿POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE HABLAR DEL JUEGO?

El juego problemático no siempre empieza con grandes pérdidas.

Muchas veces comienza con frases como:

"Solo serán 10 euros."

"Lo puedo dejar cuando quiera."

"Hoy recupero lo perdido."

"Solo juego cuando estoy estresado."

Con el tiempo puede aparecer:

- necesidad de jugar cada vez más
- ocultar el tiempo o el dinero dedicado al juego
- mentiras a familiares o amistades
- problemas económicos
- ansiedad, culpa o aislamiento
- dificultades laborales o académicas
- conflictos familiares y de pareja

Pedir ayuda cuanto antes facilita la recuperación.

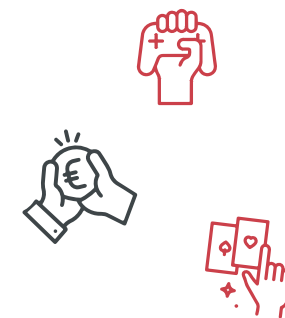
¿QUÉ PODEMOS HACER ENTRE TODOS?

- » INFORMAR
Conocer los riesgos del juego ayuda a prevenir problemas antes de que aparezcan.
- » EDUCAR
Hablar con niños, adolescentes y jóvenes sobre el juego es una herramienta de protección.
- » ACOMPAÑAR
Escuchar sin juzgar favorece que las personas pidan ayuda.
- » ACTUAR
Si sospechas que tú o alguien cercano está perdiendo el control, busca apoyo profesional.

PARA REFLEXIONAR...

Pregúntate con sinceridad

- ☐ ¿Juego más tiempo o dinero del que tenía previsto?
- ☐ ¿Intento recuperar el dinero perdido jugando otra vez?
- ☐ ¿Oculto cuánto juego o cuánto dinero gasto?
- ☐ ¿He pedido dinero o me he endeudado por jugar?
- ☐ ¿El juego afecta a mi descanso, trabajo, estudios o relaciones?
- ☐ ¿He intentado dejar de jugar y no lo he conseguido?



Si has respondido "Sí" a alguna de estas preguntas, quizá sea el momento de pedir orientación.

NO ESTÁS SOL@

El trastorno por juego tiene tratamiento.

Miles de personas han conseguido recuperar su vida gracias al apoyo profesional y al acompañamiento de asociaciones especializadas.

Dar el primer paso puede cambiarlo todo.

¿NECESITAS AYUDA?

900 200 225

TELÉFONO GRATUITO, CONFIDENCIAL Y DE ÁMBITO NACIONAL

ESCANEA EL CÓDIGO QR
Y encuentra la asociación
más cercana. »



RECUPERAR TU VIDA EMPIEZA CON UNA DECISIÓN

LLÁMANOS. ESTAMOS PARA AYUDARTE.